

### Bewegungsspiele und kindgemäße Entspannung (Modul 1)

Die Bedeutung der Bewegung für die kindliche Entwicklung wird in allen Bildungs- und Erziehungsplänen der Elementarpädagogik betont. In diesem Kurs werden Sie selbst Bewegungsspiele, den explorierenden Umgang mit motivierenden Materialien und Elemente der kindgemäßen Entspannung erfahren. Sie können dabei spüren, welchen Spaß diese „Arbeit“ nicht nur den Kindern macht.

Aus den praktischen Erfahrungen heraus werden zentrale Begriffe der Psychomotorik wie Körper-, Material- und Sozialerfahrung, Selbstwirksamkeit, Selbstkonzept, Dialog und Wertschätzung sowie die „psychomotorische Haltung“ vorgestellt. So können Sie den Eltern ihre Arbeit mühelos erklären und die eigene professionelle Kompetenz erweitern.

#### Inhalte:

- Ausprobieren von Bewegungsspielen
- Transfer der Erfahrungen in das eigene Arbeitsumfeld
- Einführung in die zentralen Begriffe der Psychomotorik
- Aufbau einer Psychomotorik-Stunde

Dieses Seminar ist das erste Modul der Grundkurs-Trilogie zur Psychomotorik. Der unten genannte Preis bezieht sich auf alle drei Seminare.

Wir empfehlen die komplette [Qualifizierung Facherzieher:in "Psychomotorik"](#) zwischen Oktober 2026 und Juni 2027 in sechs Modulen.

[Hier](#) finden Sie die Informationsbroschüre mit detaillierten Seminarbeschreibungen.

Kursnummer: P4  
Datum: 08. - 09. Oktober 2026  
Uhrzeit: 9.00 - 16.30 Uhr  
Ort: Pädagogische Ideenwerkstatt BAGAGE  
Kosten (€): 930,-  
Zusätzliche: Bitte wählen  
Kategorie?:  
Kursleitung: Schindler, Jürgen  
Belegung: Noch Plätze frei (12.05.2026)