Stille in der Krippe

Zusammen mit den Kindern zu Ruhe und Konzentration finden

Das Leben ist schnell und der Alltag hektisch. Dies spüren bereits junge Kinder in der Krippe und reagieren darauf.

Darum ist es wichtig zu fragen, was brauche ich als Erwachsener für meine Selbstfürsorge und meine Rolle als Vorbild. Im nächsten Schritt beleuchten wir die Entwicklungsbedürfnisse von Kindern und demgegenüber hinderliche oder unterstützende Bedingungen der Krippe. Wir finden heraus, wie Übungen und Materialien der Montessori-Pädagogik Kinder befähigen, sich zu konzentrieren, sich in Ruhe handelnd zu beschäftigen, und wodurch sie die positive Wirkung der Stille erleben.

Inhalte:

- Selbsterfahrungen für Pädagog:innen (Feldenkrais, Meditation und mehr)
- Stille - Konzentration - Achtsamkeit erleben, praktische Übungen und Tätigkeiten des Alltags u.a. aus der Montessori-Pädagogik
- Erproben von gestalterischen Techniken, die in der Krippe, aber auch im Kindergarten umgesetzt werden können

Kursnummer:	76-2026
Datum:	18. Dezember 2026
Uhrzeit:	9.00 – 16.30 Uhr
Ort:	Pädagogische Ideenwerkstatt BAGAGE
Kosten (€):	180,-
Kursleitung:	Flach, Sybille
Belegung:	Noch Plätze frei (03.11.2026)