# Die Kindheit als Basis für ein glückliches Leben

Eine innere Kraft hilft, die Herausforderungen des Lebens zu meistern. Die hängt nicht zuletzt von der Atmosphäre ab, in der das Kind aufwächst. Grundlegend für ein gelingendes, glückliches Leben sind vor allem die Erfahrungen in den ersten Lebensjahren.

Was macht Glück aus? Was brauchen Kinder, um gut ins Leben zu starten? Was unterstützt die Entwicklung ihrer Persönlichkeit? Eine bedeutende Rolle spielt dabei die Grundhaltung der erwachsenen Bezugspersonen.

In diesem Seminar sind die Teilnehmenden eingeladen, eigene Lebenserfahrungen zu reflektieren und diese in Bezug zum professionellem Bildungs- und Erziehungsauftrag zu setzen. Ziel ist es konkrete Handlungsansätze für die pädagogische Arbeit in Krippe und Kindergarten zu entwickeln.

**Inhalte:**

- Bindung und Beziehung - seelische Grundbedürfnisse von Kindern
- Die vier Kernkompetenzen  für die Persönlichkeitsentwicklung
- Erkenntnisse aus Neurobiologie, aus Resilienz- und Glücksforschung

| | |
|---|---|
| Kursnummer: | 47-2025 |
| Datum: | 10./ 11. November 2025 |
| Uhrzeit: | 9.00 – 16.30 Uhr |
| Ort: | Pädagogische Ideenwerkstatt BAGAGE |
| Kosten (€): | 340,- |
| Kursleitung: | Seibert, Daniela |
| Belegung: | Noch Plätze frei (19.08.2025) |